

Skydda ungdomar från alkohol och droger vid skolavslutningen

Många tonåringar ser fram emot skolavslutningen eller studenten. Vi vuxna kan hjälpa dem från att hålla sig borta från alkohol och droger. Det minskar risken att de råkar illa ut.

En del tonåringar ber äldre syskon, kompisar eller sina föräldrar att köpa ut alkohol. Vuxna som köper ut tror att det är säkrare, än att ungdomarna skaffar alkohol på annat sätt.

Var får ungdomar tag på alkohol och andra droger?

Det är enkelt att beställa alkohol och droger via sociala medier. Som förälder kan du vara uppmärksam om din tonåring:

- Ber om, eller gör av med, ovanligt mycket pengar.
- Swishar pengar till personer du inte känner till.

Du som förälder kan hjälpa till!

Risken att vara med om en olycka eller att bli utsatt för ett brott ökar när man dricker alkohol. Du som förälder kan göra mycket för att skydda din tonåring:

- Prata med din tonåring om kvällens planer.
- Håll kontakten under kvällen och kolla att allt är okej.
- Var tillgänglig och redo att hämta om det behövs.
- Samarbeta med andra föräldrar, för att hålla koll tillsammans.
- På webbplatserna www.fullkoll.nu och [Tonåringar och alkohol - råd till föräldrar | Systembolaget](#) finns fakta, tips och råd. Här finns även de fem vanligaste drogerna listade och tips på vad du kan göra om tonåringen kommer hem påverkad.

Tillsammans kan vi förebygga olyckor och brott!

Hälften av alla ungdomar avstår från att dricka alkohol om den kommer från någon de inte känner.

Unga hjärnor utvecklas fram till 25 års ålder och är känsligare för alkohol och droger.

*Källa: Undersökning "Vem kan man lita på" CAN, Centralförbundet för alkohol- och narkotikaupplysning, 2023

